



Associazione Nazionale Terza Età attiva per la solidarietà

ORGANIZZA

IL 12° CORSO DI GINNASTICA DOLCE

QI GONG per la 3° età

Il venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30

con il seguente calendario:

MARZO 6 13 20 27

APRILE 10 17 24

MAGGIO 8 15 22

Presso la Sala della Comunità Montana (Strona)

Per informazioni: Aronne – tel. 0323 87159

Anteas Verbania – tel.0323 506114